

AWARENESS ANATOMY®ANALYZE for ダンサーズ

ダンサー				指導者			
個別 (フォーム修正・怪我予防)		グループ (フォーム修正・怪我予防)		個別		グループ	
①AAAチェック	35,000	①AAAチェック	35,000	①AAAチェック	35,000	①AAAチェック	35,000
②フォーム解析 (動作解析)	20,000	②フォーム解析 (動作解析)	20,000	②フォーム解析 (骨盤・股関節と解剖) (セルフ解析)	20,000	②フォーム解析 (骨盤・股関節と解剖) (セルフ解析)	20,000
③ AA施術 トレーニング	30,000	③ AA施術 トレーニング	10,000	③フォーム解析 (肩関節) (セルフ解析)	30,000	③フォーム解析 (肩関節) (セルフ解析)	30,000
④セルフレッスン方法 指導	15,000	④セルフレッスン方法 指導	5,000	④フォーム解析 脚を上げる、手をあげる 脚と腕の連動・解剖	60,000	④フォーム解析 脚を上げる、手をあげる 脚と腕の連動・解剖	30,000
⑤アフターコンサル カルテ発行	10,000	⑤アフターコンサル カルテ発行	10,000	⑤フォーム解析 ジャンプ・ターンの解析 骨盤・股関節解剖復習	60,000	⑤フォーム解析 ジャンプ・ターンの解析 骨盤・股関節解剖復習	30,000
⑥個別プログラム 作成	10,000	⑥個別プログラム 作成	10,000	⑥フォーム解析 怪我しやすい踊り見立て 動作解析 (動画解析)	60,000	⑥フォーム解析 怪我しやすい踊り見立て 動作解析 (動画解析)	30,000
2回目以降 ②、③、④を 2~4回が基本	50,000 (1回)	2回目以降 ②、③、④を 2~4回が基本	35,000円 (1回)	⑦踊りフォーム解析及び 改善方法 (トレーニング方 法) テスト (2回行う)	120,000	⑦踊りフォーム解析及び 改善方法 (トレーニング方 法) テスト (2回行う)	120,000
1回目	120,000円	1回目	90,000	⑧⑦のフォーム解析 フィードバック 次の課題・復習	60,000	⑧⑦のフォーム解析 フィードバック 次の課題・復習	30,000
★全5回コース	370,000円	★全5回コース	230,000円	合計	445,000円	合計	325,000円

※指導者コースは、全9回で、⑧の時点で修了可能かどうか判断します。
判断基準は、開始時にお伝えします。判断基準に満たない場合は、再テスト実施 (有料)
プログラム開始から終了までは6ヶ月が目安。各回毎に解析の宿題が出ます。
動画アプリケーション (無料) を使って、宿題を行います。

AWARENESS ANATOMY®ANALYZE for ダンサーズ

目標設定を(1)にするか(2)にするかでコース内容も変更可能です。

- (1) 怪我・故障のリハビリに利用する
- (2) フォーム改善・踊りの質向上を目指す

(1)のケースの場合には、初回のコンサルティングを受けてから、回数や期間が想定できる。

(2)のケースの場合には、現状把握と目標設定によって、回数や期間が想定できる。

どちらも、初回のコンサルティングが重要となります。「現状把握」がAWARENESS ANATOMY®ANALYZEのカギになっており、この「現状把握」を本人が認識する事が、改善のポイントです。まずは、自分の状態を把握しましょう。

個別ダンサー

メニュー案

怪我の回復中心

3ヶ月・5回コースの場合・370,000円（税別）

初回	2回目	3回目	4回目	5回目
①AAAチェック ②フォーム解析 ③AA施術 &トレーニング ④セルフレッスン方法 ⑤アフターカルテ ⑥個別プログラム作成	①足裏診断 ②フォーム解析 ③AA施術 &トレーニング ④セルフレッスン方法 ⑤アフターカルテ ⑥個別プログラム作成	①足裏診断 ②フォーム解析 ③AA施術 &トレーニング ④セルフレッスン方法 ⑤アフターカルテ ⑥個別プログラム作成	①足裏診断 ②フォーム解析 ③AA施術 &トレーニング ④セルフレッスン方法 ⑤アフターカルテ ⑥個別プログラム作成	①足裏診断 ②フォーム解析 ③AA施術 &トレーニング ④セルフレッスン方法 ⑤アフターカルテ ⑥個別プログラム作成
120,000円	45,000円	80,000円	45,000円	80,000円

オプションメニュー

- メールコンサル 10,000円（税別）ー 2往復まで
- 動作解析・メールコンサル 30,000（税別）ー 2往復まで

※スカイプコンサルも承りますが、ご予約枠を取って頂くため、P1の価格表がベースとなります。